



**АДМИНИСТРАЦИЯ ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА  
ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

Гагарина ул., 22, г. Челябинск, 454010, Российская Федерация  
тел.: (351) 251-06-17, факс (351) 251-06-17. www.lenadmin74.eps74.ru E-mail: adm1enr@cheladmin.ru  
ОКПО 00362803, ОГРН 1157449000917, ИНН/КПП 7449059676/744901001

28.07.2021 № 127

Руководителю

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

жилищной организации  
(согласно списку)

Телефонограмма


Уважаемый руководитель!

В адрес администрации Ленинского района города Челябинска поступило письмо Главного управления Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий по Челябинской области от 14.07.2021 № ИВ-229-8065 с просьбой оказать содействие по размещению методических рекомендаций для граждан при возникновении задымления.

Просим Вас довести данную информацию до жителей путем размещения памяток на информационных стендах жилых домов, а также любым иным способом.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Заместитель главы Ленинского района

 З. Ф. Нургалиев



МЧС РОССИИ

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ  
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
(Главное управление МЧС России  
по Челябинской области)

ул. Пушкина, 68, г. Челябинск, 454091,  
Телефон: (351) 263-41-41; факс: 265-87-81 (код 351)

14.07.2021 № ИВ-229-8065

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении рекомендаций

В связи со сложившейся ситуацией по лесным пожарам и задымлением атмосферного воздуха населенных пунктов на юге Челябинской области Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Челябинской области подготовлены методические рекомендации для доведения до органов местного самоуправления и населения Челябинской области (прилагаю).

Прошу Вас организовать на подведомственной Вам территории размещение рекомендаций на официальном сайте муниципального образования, довести их до дежурных служб и населения.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

С уважением,

Исполняющий обязанности  
начальника Главного управления

К.В. Гандау

Сучилина Вероника Викторовна  
(351)239-12-26



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 209400B5E378E8ADEV11CB7CAD3DFFDE  
Владелец: Гандау Константин Валерьевич

26 - 8938/21-00

## Рекомендации населению при возникновении задымления

- минимизировать пребывание на открытом воздухе, особенно в жаркое время суток;
- временно ограничить пребывание детей на игровых площадках, в том числе спортивных и игровых площадках образовательных учреждений;
- в период выраженной задымленности использовать средства защиты органов дыхания (маски, респираторы и т.д.), которые следует увлажнять для усиления их действия; изолировать влажной тканью оконные и дверные проемы, по возможности использовать кондиционеры. Наибольшая необходимость применения защитных средств возникает для пожилых людей, детей и лиц, страдающих хроническими заболеваниями органов дыхания, аллергическими патологиями. Наиболее выраженным эффектом фильтрации обладают промышленные и бытовые респираторы;
- для восполнения объемов жидкости в организме рекомендуется обильное питье, так как при высокой температуре увеличивается потоотделение и теряется большое количество жидкости;
- для возмещения потери солей и микроэлементов рекомендуется употреблять подсоленную и минеральную щелочную воду, молочнокислые напитки, исключить употребление газированных напитков;
- использовать в питании легкоусвояемые пищевые продукты, а также пищу, богатую витаминами;
- по возможности ограничить физические нагрузки;
- для удаления накопленных в помещении вредных веществ необходимо проводить ежедневные влажные уборки;
- с целью удаления с кожи осевших, неразличимых глазом, продуктов горения, рекомендуется принимать душ несколько раз в день;
- отказ от приема алкогольных напитков и пива, исключение курения;
- в случае возникновения симптомов острого заболевания или недомогания (появления слабости, головокружения, признаков одышки, кашля, бессонницы) необходимо обратиться к врачу. При наличии хронического заболевания строго выполнять назначения, рекомендованные врачом.